



## Dr. Hartman Persönlichkeitsanalyse „The Color Code“ Persönlichkeitstest

Du verwendest den Couponcode: proaupairap

<http://www.colorcode.com/coupon/proaupairap>

### Anleitung

Dieser Test wird Dir helfen, mehr über Dich selbst zu lernen (Why you do what you do?), und es wird uns dabei helfen, Dich mit einer Familie zu „matchen“, die gut zu Dir passt. Du brauchst keine Bedenken zu haben, bei diesem Test kann man nicht durchfallen, denn es gib keine richtigen oder falschen Persönlichkeiten.

Es gibt 2 Abschnitte in diesem Test. Stärken & Einschränkungen (Fragen 1-30) und Zustände/Situationen (Fragen 31-45). Lies bitte die Anleitungen für beide Teile und Sei Dir sicher, dass du sie verstanden hast bevor du mit dem Test beginnst.

### Teil 1. Stärken und Einschränkungen

Dieser Teil besteht aus 30 Punkten, mit je 4 Eigenschaften. Wähle je eine Antwortmöglichkeit aus, die am besten beschreibt wie du dich als Kind verhalten hast. Konzentriere Dich nicht dich darauf, wie du dir wünschst zu sein. Dein erster Gedanke ist meistens der Beste!

1.
  - a. Eigeninitiative zeigend
  - b. Fürsorglich
  - c. Sachlich
  - d. Einfühlsam
  
2.
  - a. Unentschlossen
  - b. Arrogant
  - c. Ein Perfektionist
  - d. Nichts zu Ende bringend
  
3.
  - a. Enthusiastisch
  - b. Liebenswürdig
  - c. Liebevoll
  - d. Produktiv
  
4.
  - a. Unnachgiebig
  - b. Argwöhnisch
  - c. Gleichgültig
  - d. Naive

5.
  - a. Friedvoll
  - b. Unbekümmert
  - c. Bestimmend
  - d. Loyal
  
6.
  - a. Leicht stur
  - b. Zum Sorgen neigend
  - c. Ein Störenfried
  - d. Zwanghaft
  
7.
  - a. Gesellig
  - b. Durchsetzungsfähig
  - c. Vertraulich
  - d. Alle gleich behandelnd
  
8.
  - a. Selbstkritisch
  - b. Herrisch
  - c. Unkonzentriert
  - d. Konflikte vermeidend
  
9.
  - a. Stimme der Vernunft
  - b. Flexibel
  - c. Aktionsorientiert
  - d. Analytisch
  
10.
  - a. Kritisch gegenüber anderen
  - b. Unvoreingenommen
  - c. Überaus einfühlsam
  - d. Verantwortungslos
  
11.
  - a. Entschlossen
  - b. Aufmerksam
  - c. Guter Zuhörer
  - d. Positiv
  
12.
  - a. Unmotiviert
  - b. Eingebildet
  - c. Fordernd
  - d. Nachtragend

**13.**

- a. Glücklich
- b. Mitfühlend
- c. Originell
- d. Verantwortungsbewusst

**14.**

- a. Impulsiv
- b. Ungeduldig
- c. Mürrisch
- d. Um den heißen Brei herum redend

**15.**

- a. Anführer
- b. Geduldig
- c. Lebenslustig
- d. Respektvoll

**16.**

- a. Neidisch
- b. Unwillig
- c. Streitlustig
- d. Unbeliebt

**17.**

- a. Ausgeglichen
- b. Eingeschlossen
- c. Zuverlässig
- d. Konzentriert

**18.**

- a. Übermäßig aggressiv
- b. Wenig Selbstbewusstsein
- c. Ambivalent
- d. Inkonsequent

**19.**

- a. Bedächtig
- b. Stark
- c. Ausgeglichen
- d. Überzeugend

**20.**

- a. Undiszipliniert
- b. Ruhig
- c. Unsensibel
- d. Beurteilend

**21.**

- a. Kreativer Denker
- b. Klare Ansichten
- c. Detailbewusst
- d. Visionär

**22.**

- a. Rechthaberisch
- b. Neutral
- c. Egal
- d. Schuldig fühlend

**23.**

- a. Akzeptierend
- b. Spontan
- c. Pragmatisch
- d. Wohlgesittet

**24.**

- a. Unorganisiert
- b. Egoistisch
- c. Seht emotional
- d. Unparteiisch

**25.**

- a. Motiviert
- b. Aufrichtig
- c. Diplomatisch
- d. Schnell mit anderen anhängelnd

**26.**

- a. Vergesslich
- b. Langweilig
- c. Kaum zufriedenzustellen
- d. Taktlos

**27.**

- a. Gut verständlich
- b. Qualitätsorientiert
- c. Zentriert
- d. Nachsichtig

**28.**

- a. Egozentrisch
- b. Berechnend
- c. Selbstgerecht
- d. Ausdruckslos

29.

- a. Selbstgeregelt
- b. Charismatisch
- c. Selbstbewusst
- d. Intuitiv

30.

- a. Unrealistische Erwartungen
- b. Unproduktiv
- c. Angst Tatsachen ins Auge zu sehen
- d. einschüchternd

## Teil 2. Situationen

Dieser Teil besteht aus 15 Fragen mit 4 möglichen Reaktionen/Antworten zu jeder Frage. Bedenke bitte auch hier, dass du jede Antwort daran fest machst, wie du als Kind am ehesten gewesen bist.

### 1. Als Kind, wenn ein Freund in Schwierigkeiten steckte war ich:

- a. Besorgt, einfühlsam, und loyal – ungeachtet des Problems
- b. Unterstützend, geduldig und ein guter Zuhörer
- c. Nicht wertend, optimistisch und den Ernst der Situation herunter spielend
- d. Schützend, einfallsreich und Lösungen vorschlagend

### 2. In meiner Jugend wurde häufig kritisiert, ich sei:

- a. Orientierungslos, ohne Begeisterung und/oder langweilig
- b. Zu sensibel, launisch und/ oder neidisch
- c. Störend, ungebunden, und/oder unorganisiert
- d. Streitlustig, herrisch, und/oder taktlos

### 3. In meiner Jugend war mein Leben am bedeutendsten, wenn es:

- a. erfüllt war von Leistung, Führungsmöglichkeiten und Anerkennung
- b. Frei war von Druck, Konflikten, und unnötigem Stress
- c. erfüllt war von wahren Freunden und einem Zweck
- d. Mir erlaubte Spaß zu haben, optimistisch und sorgenfrei zu sein

### 4. Wenn ich als Kind in Verlegenheit gebracht wurde, war meine natürliche Reaktion:

- a. Mich zurückzuziehen, den Schmerz zu spüren aber die Situation vor anderen herunter zu spielen
- b. Mit Fakten und Wut zurück schlagen
- c. Ich wurde ruhig, zog mich zurück und hielt meine Wut zurück bis es bei einer anderen Kleinigkeit aus mir heraus platzte
- d. Ich fühlte starke negative Emotionen, es tat weh (ich weine vielleicht); und wollte mich zu rächen

### 5. Meine Hausarbeiten (aufräumen, putzen etc.) zu machen war:

- a. Eine gute Aufgabe, die wenn man sie schon macht auch richtig gemacht werden musste. Das Familienleben brauchte Kooperation und Teamarbeit
- b. Ich war bekannt dafür, meine Arbeiten ordentlich zu erledigen, besonders wenn meine finanzielle Unterstützung daran geknüpft war
- c. Eine notwenige Aufgabe (wenn du es so nennst), damit ich rausgehen durfte um zu spielen
- d. Etwas was ich durchaus erledigt habe aber es bedurfte immer wieder Erinnerungen und Struktur damit ich es zu Ende bringen konnte

**6. In einer Diskussion mit einem Elternteil war ich typischerweise:**

- a. Despektierlich gegenüber der Autorität und verbal manipulierend
- b. Verbal attackierend und unnachgiebig
- c. Emotional zerstreut und besessen von Fairness
- d. Leicht stur, unbehaglich und/oder verwirrt, nicht wissend wie ich reagieren soll

**7. Wenn ich als Kind mit anderen interagiert habe, war mir am wichtigsten, dass ich:**

- a. Gelobt wurde, Spaß hatte und mich frei fühlte
- b. Freiraum bekam, ich mit Freundlichkeit behandelt wurde und allein gelassen wurde
- c. Recht hatte, akzeptiert und respektiert wurde
- d. Verstanden, anerkannt und umsorgt wurde

**8. Wenn wir in einer Gruppe von Freunden Entscheidungen getroffen haben, war ich typischer Weise:**

- a. Impulsiv, unkonzentriert, und unterbrechend
- b. Unentschlossen, ruhig und zögerte selber einen Beitrag zu leisten
- c. Selbstsüchtig, ungeduldig und bestand auf meine Methode
- d. Argwöhnisch, sorgenvoll und unrealistisch mit meinen Erwartungen gegenüber dem Benehmen der anderen

**9. In sozialen Situationen wurde ich meistens:**

- a. Der Anführer, weil ich durchsetzungsfähig war und zielorientiert
- b. Von den Anderen bewundert weil ich auch fürsorglich war und qualitätsorientiert
- c. Von anderen beschützt weil ich behutsam und gutherzig war
- d. Von anderen beneidet weil ich fröhlich und unbeschwert war

**10. Wenn ich als Kind an etwas gescheitert bin, fühlte ich mich:**

- a. Leicht selbstkritisch, dennoch verbal stur und mich verteidigend
- b. Erledigt und ängstlich aber ich behielt es für mich
- c. Peinlich berührt und nervös- einen Ausweg aus der Situation suchend
- d. Schuldig, selbstkritisch, und depressionsgefährdet. Ich habe daran noch lange genagt

**11. Um mich in meiner Jugend lebendig und positiv zu fühlen, zehrte ich nach:**

- a. Abendteuer, Führerschaft, und viel Aktivität
- b. Aufregung, spielerische Produktivität und die Gesellschaft von anderen

- c. Sicherheit, Kreativität und einen Zweck
- d. Akzeptanz, Sicherheit und mich zu in meinem eigenem Tempo zu entwickeln

**12. Wenn ein Freund mich enttäuscht hat:**

- a. tat ich so als wäre nichts passiert, zog mich aus der Freundschaft zurück und suchte mir neue Freunde
- b. fühlte ich mich zutiefst verletzt und fand es fast unmöglich ihm gänzlich zu verzeihen
- c. fühlte ich mich verletzt, habe aber meine Gefühle für mich behalten und den Kontakt mit dieser Person vermieden
- d. habe ich meine Wut zum Ausdruck gebracht und eine Entschuldigung verlangt

**13. Als Kind war ich:**

- a. Ruhig, gelassen und/ oder faul
- b. Wohlerzogen, liebevoll und depressiv
- c. Glückliche, scherzend und/oder unmöglich
- d. Selbstbewusst, bestimmend und/oder äußerst fordernd

**14. Ich war bekannt dafür...**

- a. eigensinnig, rechthaberisch, und/oder herrisch
- b. mitfühlend, ehrlich und/oder nachtragend
- c. freundlich, angenehm und/oder unmotiviert
- d. charismatisch, positiv, und/oder undiszipliniert

...zu sein

**15. Als junge Person wurde ich im Großen und Ganzen gesehen als:**

- a. Glückliche, die Stimme der Vernunft und/oder oft überwältigt
- b. Scherzhaft, enthusiastisch, und/oder unverantwortlich
- c. Initiative zeigend, Handlungsorientiert und/oder hitzig
- d. Besorgt um andere, sensibel und/oder nur schwer zufrieden zu stellen

**Erzähl uns ein bisschen über dich**

- 1. Vorname
- 2. Nachname
- 3. Geschlecht
  - a. Männlich
  - b. Weiblich
- 4. Altersgruppe
  - a. 13-17
  - b. 18-29
  - c. 30-49
  - d. 50+
- 5. Familienstand
  - a. Single (nicht verheiratet)
  - b. Verheiratet
  - c. Getrennt
  - d. Geschieden

- e. Verwitwet
- 6. Hast du Trainingsverantwortung auf der Arbeit
  - a. Nein
  - b. Ja
- 7. Postleitzahl (nur U.S. Bürger)

### **Freiwillige Umfrage**

Wenn du noch etwas mehr Zeit hast kannst du uns noch ein wenig mehr über dich erzählen.

1. Wie hast du von uns gehört?
  - a. Freund
  - b. Suchmaschine
  - c. Buch
  - d. Workshop
  - e. Andere
  
2. Warum absolvierst du den Test?
  - a. Spaß/Freunde
  - b. Schule/Arbeit
  - c. Persönliche Weiterentwicklung
  - d. Anderes
  
3. Höchster Bildungsgrad:
  - a. Weniger als Abitur
  - b. Abitur
  - c. 2-jähriger Berufsabschluss
  - d. Bachelor
  - e. Diplom
  - f. Master oder Doktorand
  
4. Job-Ebene
  - a. Einstieg
  - b. Erfahren
  - c. Unteres Management
  - d. Oberes Management
  - e. Geschäftsleitung

5. In welchem Land lebst du?

### **Registrierung notwendig**

Der Coupon den du benutzt hast verlangt es, dass du dir einen Account anlegst. Dies ermöglicht dir den Login und Zugang zu deinen Testergebnissen, zu jeder Zeit.

1. Benutzername:
  2. Passwort
  3. Passwort (nochmals um Schreibfehler zu eliminieren)
- Emailadresse

Deine Ergebnisse werden dir von [no-reply@TheColorCode.com](mailto:no-reply@TheColorCode.com) geschickt. Keine Sorge, wir werden deine Daten nicht mit dritten teilen.

1. Email:
2. Email (nochmals um Schreibfehler zu eliminieren)
3. Werde Mitglied in unserem monatlichen Newsletter

Bedingungen und Submission

I bin mit den „Nutzungsbedingungen“ einverstanden